



# 三療通信

通巻 101号  
第 41号

## 新年のごあいさつ

みなさま、新年あけましておめでとうございます。昨年から突然流行しだしたコロナウィルスの影響を受けて、厳しい状況に置かれている方がたくさんおられます。世間ではウィズ コロナ(With corona、コロナウィルスとの共存)などという言葉が流行しておりますが、我々治療家集団としては、「ウィズ ホメオスタシス(恒常性維持機能と共に)」、「ウィズ マッサージ」、「ウィズ はりきゅう」で免疫力を発揮させてウィルスなんかには負けないぞ！という身体作りを提唱したいと思います。ワクチンや治療薬の完成が待たれる状況ではあるものの、いまだ対症療法以外治療法がない状況であり変種のウィルスが出てきました。もし感染したとしても個々の免疫力、抵抗力に頼る以外ありませんので、(マスクミから)過剰に恐怖をあおられるよりも笑顔で明るい心を持ち、適度な運動と睡眠をとり、規則正しい生活を続けことこそ今できる最高の予防対策ではないでしょうか。

更にマッサージ・はり灸を加えればより免疫力の維持・強化ができますね！ もちろん臨床にあたっては、感染予防対策を充分行ったうえで(マスクによる飛沫対策に始まり、往診時には手指消毒アルコールを持参、治療院内でのこまめな手洗い、器具やベッドの消毒、使い捨てタオルやシーツを使用するなど)、患者様の求めに応じられる治療体制、患者様に安心していただける環境を整えてまいりましょう。これからも正しい知識と情報が武器となります。今年も様々な情報提供を継続してまいります。すでに師会に情報を上げて頂いている先生がたには感謝申し上げますと共に、会員の皆様におかれましても、皆さんにとって有益な情報がございましたら是非、師会までお寄せください。タイミングを見ながら周知させていただきます。未来を自分の手で手繰り寄せるために、強い気概と、仲間同士の連携と協力で乗り越えましょう。今年もどうぞよろしく願います。

役員一同

## 【おだやかな心で接客・接遇するために】

仕事をするうえで、笑顔と優しい言葉は基本です。この頃はイライラする事件のなんと多いことか！心の中では日々、様々な感情が去来しますよね～。

今年最初のテーマは「怒り」に対する心構えの提案です。

人は意識するしないに関わらず、「べき」、「べきでない」という個々の基準を作り、自分の持っている「～すべき」から逸脱した言動に遭遇した場合に怒りを感じます。その怒りを「飲み込む」場合もあれば、コントロールできず感情に振り回されると、「あおり運転」や「暴言」などの攻撃的な言動につながり、その結果、自責の念にとらわれます。私も何度かやらかしています。アンガーマネジメントという方法がありまして、1970年代にアメリカで生まれた心のトレーニング法です。今ビジネス分野で広く使われていてささいなことでもイライラしない、器の大きい人になるための方法です。「怒り」は相手のせいでも、環境のせいでも無く自分で作りだすもの。同じ状況でも「怒る人」と「怒らない人」がいるということは、「怒り」の原因は自分自身の捉え方なのだと分析しています。

アンガーマネジメントでは「怒り」を抑えるのではなく、また、相手を打ち負かすことを目的とするのではなく、「上手に怒りを相手に伝える」そして「上手に改善を求める」ことにポイントがあります。「怒りのピークは6秒で終わる」「適度な運動で発散する」「不平不満の多い人と距離を置く」「ポジティブな感情で心を満たす」「怒りを手放す」「見返りを求めない」「私を主語にして伝える」など具体的方法が含まれています。

仏教には心の三毒「貪(トン)」「瞋(ジン)」「痴(チ)」という言葉があります。貪(トン)とはむさぼること。瞋(ジン)は怒ること。痴(チ)は愚痴、愚かさ、無知の事で、人間の諸悪・苦しみの根源であり、克服すべきものとして広く知られている概念です。アンガーマネジメントはこの「瞋(ジン)」の克服の方法論です。よろしければ、お試しく下さい。

新年に寄せて。 会長 佐竹より

(参考)怒りが消える心のトレーニング 安藤俊介著、アンガーマネジメント管理職の教科書 川崎昌子著)

## 【2021年度 総会日時決定】

### 定時総会

2021年5月23日 17:00開始 18:00終了予定 ZOOMによるリモート開催  
議 題 決算報告、予算報告、事業報告、事業計画、定款変更、基金関連事項 など

### 東京三療大学 予定日

第1回 2021年9月19日(日)、第2回 10月24日(日) 第3回 11月21日(日)

いずれもリモート開催。講義形式で、経営、広告宣伝、認知症、感染予防などから

講師を選定する予定です。ご希望のテーマなどがございましたら、師会までお寄せください。

### 《厚生労働省ホームページ 社会保険審議会》

(医療保険部会 あん摩マッサージ指圧、はり・きゅう療養費検討専門委員会)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/shingi-hosho\\_126708.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/shingi-hosho_126708.html) こちらから議事録、資料等が閲覧できます。

### 《コロナ情報 取得方法》

市町村の各ホームページに患者数・退院者数、最新情報などが掲載されています。行政ごとに表現方法は若干異なりますが、「〇〇市コロナ」などですぐ検索できますので、状況を把握してみてください。

### 《令和2年度東京三療大学 ご報告》

昨年開催した東京三療大学は当師会初のZOOMを使ったWeb開催となりました。各回とも10名ほどの受講者でしたが、講師とスムーズな会話ができました。次回は魅力あるテーマを準備してもっとご参加いただける方を増やしたいと思います。

第1回9月20日(日)受療委任払いとシステムの流れ(終了) 第2回10月25日(日)鍼灸マッサージ治療院と自由診療(終了)  
第1回2回とも 講師 染谷雄一先生 (第3回 12月13日(日)中止 理事会に変更)



### ○デイサービス湧泉 人材募集○

地域密着型通所介護施設 デイサービス湧泉では「介護士さん」と「看護師さん」「マッサージ師さん」を求めています。介護にご興味のある方、短時間でも働いてみたい方などを募集中です。業務内容や勤務時間、給与などについては事務局までお問い合わせください。

勤務希望の方は相談の上、見学や業務内容等の説明をさせていただきます。 本部事務局

### 《 新入会員募集中！！ 》

★医療保険取扱 …… 請求とりまとめ : 初期費用ゼロ円、システム使用料 毎月1100円

★生涯研修 …… 幅広く役立つ講習会 ★各種保険団体加入 …… 団体賠償保険・所得補償保険

★治療院掲載 …… 当会HPにて掲載無料。

\* 【会費】 …… 月額 ¥1500 (正会員) 入会金 ¥10,000 また ¥2,000 (法人会員) ¥500 (準会員) の制度あり  
【受領委任申請書作成システム】 …… 必要書類一式(総括表・往療内訳書・施術報告書・同意書・療養費支給申請書・公費助成申請書)に対応しています。

【ウーベル保険 団体所得補償保険のご案内】

加入年齢 79歳まで延長！ 本部事務局にパンフレットがございます。加入ご希望の方は本部へご連絡をお願い致します。  
(既にお申込頂いている方には、パンフレットを郵送します。)

本部事務局

発行 一般社団法人 東京都はり灸マッサージ師会 発行責任者 佐竹公一

〒193-0845 東京都八王子市初沢町 1231-17 高尾カネビル301

電話 042-663-4054 FAX 042-668-2122

<http://tokyosikai.life.coocan.jp/> <https://www.day-fujimori.com/>

E-mail: CBL12400@nifty.com

郵便振替口座番号 00130-9-572449 東京都はり灸マッサージ師会

